

Quand soutenir devient insoutenable

L'expérience des proches de personnes suicidaires

Sophie Guerry (MA) & Dolores Angela Castelli Dransart (PHD)

sophie.guerry@hef-ts.ch, angela.castelli@hef-ts.ch

Littérature

- Très peu de connaissances scientifiques sur le vécu des proches de personnes suicidaires (PS)
- Résultats des rares études existantes¹ :
 - Investissement considérable de la part des proches
 - Rôles joués souvent cruciaux
 - Répercussions sur différents domaines de leur existence
- ➔ Nécessité de développer le savoir scientifique sur l'expérience des proches de PS

¹Kjellin & Ostman, 2005; Magne-Ingvar & Ojehagen, 1999a, 1999b, 2005; Mishara, Houle, & Lavoie, 2005; Talseth, Gilje, & Norberg, 2001; Wolk-Wasserman, 1985

Objectifs de la recherche

Etudier le vécu des proches de personnes suicidaires:

- Rôles joués auprès de la PS
- Conséquences de la situation sur leur propre vie
- Démarches de **recherche d'aide** effectuées pour la PS et pour eux/elles-mêmes
- Besoins ressentis pour faire face à la situation
- ➔ Pouvoir orienter les professionnel-le-s sur la manière la plus adéquate de soutenir les proches dans leur rôle d'aidant-e

Méthode

Echantillon

- N = 21 (18 entretiens retenus)
- Proches = membres de la famille ou ami-e-s
- PS: adultes (>18 ans), en vie au moment de l'entretien, épisode(s) suicidaire(s) au cours des 5 dernières années
- Cantons de Fribourg et du Valais

Instrument

Entretiens semi-structurés

Analyse des données

Analyse de contenu thématique classique

